



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 22.01.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|-------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | закуска | 413/04 | Морковь тертая с изюмом | 110 | 7,31 | 12 | 0,9 | 0 | 2,2 |
| | 2 блюдо | 363/04 | Запеканка из твор. с повидлом | 100/20 | 48,87 | 425 | 12,6 | 16,1 | 43,4 |
| | напиток | 685/04 | Чай с/с и пряником | 200/50 | 8,73 | 167 | 2,3 | 2,4 | 19,5 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 1/31,3 | 1,85 | 71 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | | | | | 66,76 | 675 | 18,08 | 18,74 | 79,86 |

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 22.01.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|-------------------------------|-----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | закуска | 413/04 | Морковь тертая с/с | 50 | 3,06 | 10 | 0,8 | 0 | 1,9 |
| | 2 блюдо | 363/04 | Запеканка из твор. с повидлом | 100/20 | 48,87 | 425 | 12,6 | 16,1 | 43,4 |
| | напиток | 685/04 | Чай с/с | 200 | 1,82 | 115 | 1,1 | 1,4 | 7,6 |
| Обед | закуска | | Огурец консер. порц. | 30 | 3,25 | 41 | 0,5 | 0,9 | 0,8 |
| | 1 блюдо | 139/04 | Суп картоф. с горохом и цыпл. | 250/25 | 12,84 | 167 | 6,4 | 4,9 | 16,1 |
| | 2 блюдо | 508/04 | Сосиски отвар. с/м | 50 | 29,28 | 148 | 4,8 | 8,6 | 5,9 |
| | гарнир | 304/04 | Каша перловая | 180 | 5,15 | 203 | 4,3 | 5,8 | 34,1 |
| | напиток | 648/04 | Кисель | 200 | 3,51 | 61 | 0,2 | 0 | 16,4 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 1/31,3 | 1,85 | 71 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | хлеб | | Хлеб пшенично-ржаной | 1/31,3 | 1,99 | 63 | 2,11 | 0,18 | 12,1 |
| | | | | | 111,62 | 1304 | 35,09 | 38,12 | 153,06 |